**ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ**

 Здоровое питание школьников является залогом успеха в новом учебном году. Рацион питания школьника должен соответствовать энергозатратам ребёнка.

Современные школьные программы очень насыщенны и требуют значительных усилий и большой траты времени не только в школе, но и дома. Море информации (чаще, к сожалению, ненужной), обрушивающейся на головы детей буквально отовсюду, создаёт большую нагрузку на нервную систему. Добавьте к этому невероятные психические нагрузки, связанные с социальной адаптацией. Как сохранить здоровье ребёнка, помочь ему справиться со всеми нагрузками?

Учитывая, что в РЕЖИМЕ ШКОЛЫ ПОЛНОГО ДНЯ обучающийся проводит более 8 часов, включая урочную и внеурочную деятельность, дополнительное образование и пребывание в группе по присмотру и уходу за детьми, необходимо предусмотреть физиологически обоснованный режим питания.

Исходя из вышесказанного важнейшим вопросом для администрации МБОУ «Алексеевская СОШ» является вопрос организации школьного горячего питания.

С января 2021 года заключен договор со специализированной организацией – Обществом с ограниченной ответственностью «Фабрика социального питания» г. Белгород.

Имеются-приказ об организации питания (ссылка),

-Положение о столовой (ссылка), Положение о бракеражной комиссии (ссылка), Положение об организации горячего питания (ссылка), Положение о приемочной комиссии (ссылка).

-график приема пищи учащихся по классам

-перспективное сезонное 10-ти дневное меню для 1-5 и 6-11 классов.

Школьная столовая оснащена всем необходимым оборудованием и посудой для приготовления блюд (ссылка на акт готовности пищеблока), кадрами (завпроизводством, повар, подсобный рабочий).

Учащиеся школы начинают питаться после первого урока.

Начальные классы сопровождаются в столовую учителями. Обучающиеся ООО и СОО школы питаются в присутствии классного руководителя или дежурного администратора или учителя.

В школе реализуется программа «Школьный мед», «Школьное молоко». Питьевой режим организован установкой в обеденном зале столовой, 3 и 2 этажах кулеров (фото).

100% обучающихся охвачены 2-разовым горячим питанием:

66 обучающихся 1-4 классов

60 обучающихся 5-9 классов

10 обучающихся 10-11 классов.

Полдником охвачены 67 человек (51% обучающихся школы).

 По категориям детей:

32 детей из многодетных семей охвачены 2-х разовым питанием из регионального бюджета;

8 детей с ОВЗ охвачены 2-х разовым питанием за счет бюджета городского округа (3 из них –дети из многодетных семей – за счет регионального бюджета).

100% обучающихся обеспечены горячим завтраком за счет финансирования федерального (1-4кл) и муниципального бюджета.

Остальные обучающиеся обеспечены обедом и полдником по их запросам при условии родительской оплаты питания через портал ИСОУ «Виртуальная школа».

В обеденном зале чисто и уютно. Санитарное состояние соответствует санитарным нормам. На входе в зал оформлен информационный уголок, где можно посмотреть меню, график приема пищи учащихся.

Имеется плакаты, информационные постеры и рисунки по формированию культуры правильного питания.

В школе реализуются программы «Разговор о правильном питании» во внеурочной деятельности и через воспитательные программы классных руководителей. Школа участвует в муниципальном проекте «Питаемся правильно и красиво».

Столовая работает с 8.00 до 16.00. На пищеблоке имеются все необходимые цеха и помещения. Технологическое оборудование и уборочный инвентарь промаркированы. Моющих средств достаточно.

Имеется и ежедневно ведется бракеражный журнал с оценкой качества блюд и кулинарных изделий. Медицинские книжки персонала столовой соответствуют требованиям нормативных документов. Ежедневно ведется журнал осмотра на гнойничковые заболевания работников пищеблока.

Организацией горячего питания в школе по приказу директора занимаются ответственные за питание и классные руководители, которые ежедневно осуществляют контроль в столовой. За качеством приготовления пищи следит бракеражная комиссия.

Работа с родителями проводится и индивидуально, и на родительских собраниях, на которых выступают директор, заместитель директора школы по вопросам организации горячего питания школьников, завпроизводством ООО «ФСП», медицинская сестра. Создана и работает комиссия по организации и качеству горячего питания с участием родителей всех уровней образования.

Общий контроль за питанием школьников осуществляет директор школы.

Каждое утро классный руководитель вносит данные о присутствующих учениках класса и назначает питание в соответствие с приказом, статусом и заявлением родителей. А также сообщает в столовую о необходимом количестве завтраков, обедов и полдников ученикам класса, в связи с чем в столовой делается корректировка количества приготовляемых завтраков, обедов и полдников на данную дату. Классные руководители и шеф-повар согласовывают данные о количестве детей на завтрак, обед и полдник по каждому классу и по виду питания (дети из многодетных семей, дети с ОВЗ, родительская плата, федеральные средства, муниципальная дотация…).

Такая деятельность позволяет контролировать организацию питания в школе, его качество, вносить все необходимые коррективы и, в итоге, сохранить здоровье наших школьников.

Будьте здоровы!